

# Azalée

Le plein d'activités pour les seniors



croix-rouge française  
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

Cet atelier est destiné à aider à comprendre le fonctionnement de la mémoire, acquérir des techniques de mémorisation, dédramatiser les oublis et retrouver confiance pour vivre le plus paisiblement au quotidien.

## Atelier mémoire



**ATELIER  
GRATUIT**

Inscription possible auprès de l'AFP01 au 04 50 20 86 24

**Séances les mardis**  
(de 14h à 17h)

**12, 19 et 26 novembre**

Salle 6 du Centre Jean Marinnet  
(anciennement Centre Jean VILAR)

**01206 VALSERHÔNE**

**Azalée**  
Action soutenue par la  
Conférence des Financiers

Avec le soutien de la  
**cnsa**  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

**AIN**<sup>01</sup>  
le Département